|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Клас | Дата | Матеріал для виконання | Дозування |
| 3 | 16.03-20.03 | Доброго настрою.Міцного здоров’яttps://www.youtube.com/watch?v=LGdswg1\_sh4 | Практичні заняття кожного дня,вибираючи комплекс на вибір по черзі |